КОУ ВО «Таловская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Методическая разработка

«Живи без

алкоголя!»

Воспитатель:

Шелковникова Н.А.

февраль 2013 года

Цели:

1. Расширить представления детей о вредном воздействии алкоголя
2. Формировать негативное отношение к употреблению алкогольных напитков, алкоголизму. Побуждать к активному сопротивлению вредным привычкам.
3. Развивать коммуникативные навыки и умения.

Оборудование: презентация, музыкальное сопровождение, карточки с рекламными роликами.

План воспитательного часа

1. Вступительное слово воспитателя.
2. Информация для размышления.
3. Творческие задания.
4. Игровой блок:

- «взломай рекламу»;

- «продолжи выступление».

5. Итог.

6. Заключительное слово воспитателя.

Воспитатель: Россия вплотную подошла к вырождению: смертность населения превышает рождаемость. И одной из главных причин этого врачи называют пьянство. Отсюда и беспризорные дети, и увеличение психических заболеваний, и рождение умственно-неполноценных детей. При этом реклама неустанно твердит о пользе и приятности алкоголя, в результате чего к алкоголю через пиво и энергетические напитки приобщается все больше и больше подростков. Тема сегодняшнего классного часа – алкоголизм.

Вед.

Алкогольные напитки сейчас льются рекой, пьют даже дети. От пьянства в стране ежегодно гибнет 40 тысяч граждан России – это в 3 раза больше наших потерь за всю афганскую войну. Что же такое алкоголь и в чем его коварные свойства? Точку зрения медицины изложат……………

Медики

В справочнике по токсическим веществам говориться, что алкоголь – это винный спирт. По действию на организм он относиться к наркотикам. И обладает всеми признаками наркотика: оказывает болеутоляющее, снотворное и наркотическое действие, вызывает при малых дозах возбуждение, а при частом употреблении – привыкание и потребность в нем. Винный спирт - яд, который поражает все органы, но особо пагубное влияние он оказывает на сердце, печень, центральную нервную систему. А еще алкоголь поражает мозг, лишает человека ума. Недаром еще Пифагор говорил, что «Пьянство есть упражнение в безумстве». В 1975 году всемирная организация здравоохранения признала: «алкоголь – наркотический яд». Но в России алкоголь пока не признан наркотиком, и этот яд свободно продается в магазинах, киосках, ларьках.

Вед.

Как происходит привыкание к алкоголю?

Медики.

Алкоголизм – тяжелая хроническая болезнь. Она развивается, если человек долго и регулярно принимал алкогольные напитки. Признаки алкоголизма: неудержимое влечение к спиртному, изменение степени его переносимости и деградация личности. Привыкание к яду происходит постепенно. Первая проба, как правило, сопровождается защитной реакцией: рвота, тошнота – так организм борется с отравой. Постепенно увеличивается доза, организм привыкает, появляется влечение к алкоголю. Различают три стадии алкоголизма. На последней, третьей стадии, происходит распад личности, человек полностью теряет контроль над собой, пьет суррогат алкоголя, технические жидкости, одеколон, у него могут возникнуть белая горячка, другие алкогольные психозы. Особенно быстро алкоголизм развивается у женщин. В народе говорят: «муж пьет – пол дома горит, жена пьет – весь дом горит». Женщина-алкоголик теряет все женские черты, в ней погибает даже материнский инстинкт – она перестает заботить о своих детях. Дети и подростки в 3-4 раза быстрее привыкают к алкоголю. Их организм еще слаб, и они быстрее пьянеют от меньшего количества алкоголя.

Вед.

А теперь предлагаю послушать и обсудить 5 аксиом об алкоголе. Напомню что аксиома – это мысль, которая не требует доказательства в силу своей очевидности. Эти аксиомы вывел выдающийся русский хирург, академик Федор Григорьевич Углов.

Первая и главная аксиома гласит: «всякая пропаганда полезности спиртного основана на лжи». Кому и зачем нужно лгать о полезности алкоголя?( ответы детей)

Вторая аксиома: «всякая польза от алкоголя во много раз меньше вреда, наносимого алкоголем». Какая же может быть польза от алкоголя? ?( ответы детей)

Третья аксиома: «все положительные качества в человеке алкоголь разрушает, а все отрицательные - усиливает». Какие положительные качества алкоголь разрушает? Какие отрицательные усиливает? ?( ответы детей)

Четвертая аксиома: «чем больше потребляется алкоголя на душу населения, тем больше людей гибнет от алкогольных отравлений». Как можно объяснить такую зависимость? ?( ответы детей)

Пятая аксиома: «культурно потреблять алкоголь невозможно так же, как и любой наркотик». Можете ли вы объяснить, почему? ?( ответы детей)

Вед.

Академик Углов родился в 1904 году. В 2004 он отметил свое 100-летие. Он попал в книгу рекордов Гиннеса как «самый пожилой оперирующий хирург мира». Причина его здоровья, бодрости и долголетия была в полном отказе от алкоголя. Скончался Федор Григорьевич совсем недавно, в июне 2008 года, в возрасте 103-х лет.

Чтобы обобщить и пополнить знания о вреде алкоголя, предлагаем вам небольшое досье, подготовленное нашей творческой группой. Авторы досье вывели свои аксиомы об алкоголе.

Слово предоставляется ………………………..

Алкогольная статистика.

Ни один человек, глядя на алкоголика, не хочет повторить его путь, не хочет стать таким. Он думает, что с ним такого не случиться. Но страшная статистика говорит об обратном. Начиная с 1992 года количество алкоголиков в России выросло вдвое. И сейчас, по оценке ВОЗ число алкоголиков составляет почти треть населения. Социальный ущерб от алкоголизма огромен: распадаются семьи, растет преступность, сокращается продолжительность жизни, снижается интеллектуальный уровень общества. Если в советское время были распространены такие семьи, где муж пьянствует, а жена везет на себе все хозяйство, то теперь нормой становятся семьи, где оба супруга – алкоголики, а дети предоставлены сами себе. В последнее время все чаще наркологи говорят о новой разновидности – подростковом алкоголизме.

По международной шкале, потребление 8 литров спирта в год на душу населения обозначает физическую деградацию. А в России это количество уже превышено в 2 раза.

- число больных алкоголизмом составляет несколько миллионов человек.

- за последние 30 лет доля женского алкоголизма возросла вдвое.

- подростки стали приобщаться к алкоголю уже с 14 лет.

- каждая третья смерть так или иначе у нас связана с алкоголем.

- каждое пятое преступление совершается на почве пьянства.

- алкоголь усугубляет проблему социального сиротства. Ежегодно более 600 тысяч детей остаются без одного из родителей, 60 тысяч детей уходят из дома и бродяжничают.

На основании приведенных фактов можно вывести еще одну аксиому: алкоголь ведет Россию к вырождению.

Вед.

Спасибо. А теперь послушаем…………………………….

Долой потомков.

Я приведу факты пагубного воздействия алкоголя на наследственность. Пагубное влияние алкоголя на потомство было замечено еще в Древней Греции: всем известен миф о богине Юноне, которая родила от пьяного Юпитера хромого сына. Стремясь защитить свой народ от вырождения, мудрый правитель Спарты Ликург запрещал в день свадьбы употребление спиртных напитков под угрозой тяжкого наказания. А великий врач Гиппократ указывал, что причиной идиотизма, эпилепсии и других нервных психических заболеваний являются родители, которые пили вино в день зачатия.

В Древнем Риме было время когда девушкам и женщинам было запрещено принимать алкогольные напитки. А в древней Индии всегда категорически запрещалось пить вино всем женщинам. Нарушительницам грозило страшное наказание – раскаленным металлом им выжигали на лбу преступную бутылку.

И наши предки заметили, что употребление вина может приводить к рождению неполноценных детей. Не случайно на Руси запрещалось жениху и невесте на свадьбе пить спиртное. Родители старались не выдавать замуж дочь за молодого человека, отец которого пьет. Считалось, что сын станет алкоголиком по примеру своего родителя. Но современные, образованные жених и невеста пьют на свадьбе. Некоторые женщины во время беременности употребляют вино или пиво, не заботясь о здоровье ребенка.

У большинства людей, больных алкоголизмом, более трети родственников по отцу тоже были пьяницами. И еще: специалисты доказали, если первое поколение алкоголиков спивается за 10-25 лет, то второе и третье – примерно за 3-5. Причем дети алкоголиков в 7 раз чаще склонны к алкоголизму, чем дети не алкоголиков, нам кажется что это аксиома: алкоголь ведет к вырождению.

Вед.

Спасибо, согласитесь – есть над чем задуматься, особенно девушкам. Давайте послушаем, что нам расскажут ученые об алкоголе.

Механизм самоуничтожения.

Ученый 1.

Наукой установлено, что алкоголь является клеточным ядом нервно-паралитического и нервно-токсического действия. Он поражает клетки различных органов. Но когда поражены клетки печени, сердца, это может быть и незаметно окружающим, а вот действие алкоголя на клетки мозга и на половые клетки скрыть невозможно. Мы расскажем о том, как проявляется этот механизм самоуничтожения.

Ученый 2

Ученые экспериментально доказали, что алкоголь вызывает необратимые изменения в коре головного мозга. Признаками этого становятся рассеянность, забывчивость, раздражительность, внезапные приступы гнева. Постоянное употребление пива, вина, водки и других алкогольных напитков даже самого большого интеллектуала превращает в примитивное существо, способное выполнять лишь самые простые функции. Механизм его действия заключается в том, что алкоголь перекрывает кислород для клеток мозга, и они отмирают. Человек начинает терять контроль над своим поведением: нарушается память, координация движений, нравственный центр. После каждой попойки в мозгу остаются рубцы и шрамы. А у алкоголиков мозг вообще похож на выеденный молью войлок. Так что можно добавить новую аксиому: любая доза алкоголя приводит к поражению клеток мозга.

Ученый 1.

А теперь о влиянии алкоголя на половые клетки. Алкоголь поражает зародышевые клетки, из которых развивается плод. Опасным может быть даже однократный прием небольшой дозы алкоголя. А разрушительное воздействие спиртного на зародышевые клетки длиться около 2 недель с момента его употребления алкоголя родителями.

Причем пить нельзя ни матери, ни отцу! Потому что на здоровье ребенка влияют клетки обоих родителей. И спиртное становиться причиной многих отклонений и пороков развития. Неполноценность ребенка – это настоящая трагедия для родителей. О том, что эта трагедия уже пришла во многие семьи, говорит рост количества интернатов для умственно отсталых детей.

Ученый 2

Медицинская наука доказала: дети, зачатые пьяными родителями страдают неотвратимо! А вот степень повреждения и формы его проявления могут быть разными: от очень грубых физических недостатков, явной дебильности, до тонких нарушений психики, интеллекта или, скажем, обмена веществ.

За этими словами искалеченная, безрадостная жизнь. Отсюда вытекает еще одна аксиома: преступно будущим родителям употреблять спиртное!

Вед.

Спасибо. Как показали опросы, молодежь стала употреблять больше алкоголя под воздействием телевизионной рекламы. По сути, это наживка, которую бросают с экрана опытные ловцы покупателей. И эту наживку готовят профессиональные манипуляторы. Они знают на какие кнопочки нажимать, чтобы сделать свой продукт привлекательным для молодежи. Но это не значит, что вы должны бездумно заглатывать наживку – можно очень легко попасться на алкогольный крючок. Как же сопротивляться такой рекламе? Специалисты дают такие советы.

Специалист.

- прежде всего постарайтесь осознать, что вами манипулируют.

- затем попытайтесь увидеть другое содержание в рекламном ролике, противоположное тому, которое вам хотят внушить.

Приведу пример. Итальянская обувная компания запустила на российском телевидении рекламный ролик с такими словами: «Мы обуем всю Россию!». Каждый россиянин понял, что это обман – ведь по-русски «обуть» - значит «обмануть»,а обмана в России было предостаточно. Никто этой обуви не покупал.

Вед.

Сейчас мы тоже попробуем с вами взломать рекламные ролики. Найти в них противоположный смысл. Каждая группа получит сюжет рекламного ролика и вам необходимо придумать на этот сюжет – антирекламу. Например: «толстяк увлекшись алкоголем, настолько забывает о ходе времени, что его машина врастает в асфальт и покрывается мхом» - тем, кто любит выпить ничего нельзя поручить, это ненадежные, необязательные люди. Вам дается 3 минуты, а потом вы должны будете представить свои небольшие антирекламы.

Выступления представителей из группы.

Вед.

Молодцы, справились. На человека оказывает давление не только реклама, но и сверстники, так называемые «друзья». Чтобы сопротивляться давлению, нужно развивать в себе способность к критическому мышлению.

Сейчас мы с вами будем составлять пословицы. Каждая группа должна продолжить «Кто не курит и не пьет…», придумайте как можно больше окончаний для этого. На это вам дается 3 минуты.

Поведение итогов.

Вед.

Крупнейшие умы мира отмечали, что беды, причиняемые потреблением алкоголя, превышают те беды, что несут человечеству чума, голод и война вместе взятые. Алкоголь очень дорого обходится обществу. Чем же он опасен? Предлагаю обсудить этот вопрос в группах. Представьте себе, что вам нужно убедить разные слои населения отказаться от алкоголя, показать, как дорого за него приходится платить.

Первая группа покажет, чем опасен алкоголь на транспорте.

Вторая группа покажет связь алкоголя с преступностью.

Подберите примеры и сделайте вывод, почему опасно употребление алкоголя именно в этой области? На это вам даётся 2 минуты.

(ответы детей)

Вед.

С древнейших времен люди поняли, какую опасность несет алкоголь. Боролись с этим злом по-разному.

-В Древнем Китае людей, схваченных во время попойки, приговаривали к смертной казни.

-А в Древней Индии представителей знати, увлеченных в пьянстве, заставляли пить из раскаленного металлического сосуда горячее вино, кипяток, коровью мочу или кипящее молоко до наступления смерти.

-Каждый римлянин имел право убить свою жену, если заставал ее пьяной.

-В Афинах при Солоне за пьянство первый раз штрафовали, потом казнили. В Ливерпуле уже пробовали публиковать в газетах имена и адреса алкоголиков.

Какой способ борьбы с пьянством кажется вам наиболее справедливым?

В наше время предлагаются гуманные методы борьбы с пьянством. Пропагандировать культуру застолья или насаждать абсолютную трезвость-какой путь кажется вам наиболее эффективным? Некоторые защитники трезвости предлагают даже ввести «сухой закон»-запрет на производство и продажу алкоголя. Как вы относитесь к этому предложению.

Наше обсуждение подошло к концу. Мы услышали самые разные мнения о том, как противостоять пьянству. Единственное, что было для всех очевидно-то, что алкоголь-это большая проблема для России, и проблему эту нужно решать. Это и будет последней аксиомой алкоголя, которую мы узнали сегодня.

Воспитатель.«Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинное представление о ценности вещей». Так писал об алкоголе американский писатель Джек Лондон. У людей всегда имеются проблемы, но алкоголь и другие наркотики их не разрешают, а скорее порождают новые. Не наркотики решают проблемы, а люди! Я от всей души желаю вам научиться самим решать свои проблемы и не искать легких путей.